

「ワタシ整う 3 ヶ月習慣プロジェクト」

2026.4月～6月 3weeks×3Months

■ 3 ヶ月で期待されること

私たちが提供しているのは商品ではなく、“自分を大切に扱う習慣” そのものです。

週1回、自分を整える日を持つことで身体・肌・思考の質が変わり、その変化が“自信”や“在り方”に繋がっていきます。

1 1st 3weeks

整える
RESET

腸を整える
リズムを作る
“やる自分”をつくる

2 2nd 3weeks

巡らせる
FLOW



代謝 UP
肌の変化を感じる
内側の巡りを良くする

3 3rd 3weeks

引き上げる
UPGRADE

定着
オーラ・雰囲気変化
自信がつく

How to Project

A 会員		/ 毎月
B 会員		/ 毎月

+



週1回の リセット DAY

- ①リセット DAY の曜日を決める
 - ②バイオコンク 50ml を1日1本しっかり摂取
- これを3週間×3ヶ月